

Les bonheurs de ma semaine

Lundi

Avant-midi

Cette journée belle parce
ce que:

.....
.....
.....

3 choses qui m'ont fait
plaisir aujourd'hui:

1.....
2.....
3.....

Soirée

La meilleure chose qui soit
arrivée aujourd'hui, c'est:

.....
.....
.....

J'évalue mon bonheur
aujourd'hui à:

/10

Mardi

Avant-midi

Cette journée belle parce
ce que:

.....
.....
.....

3 choses qui m'ont fait
plaisir aujourd'hui:

1.....
2.....
3.....

Soirée

La meilleure chose qui soit
arrivée aujourd'hui, c'est:

.....
.....
.....

J'évalue mon bonheur
aujourd'hui à:

/10

Mercredi

Avant-midi

Cette journée belle parce
ce que:

.....
.....
.....

3 choses qui m'ont fait
plaisir aujourd'hui:

1.....
2.....
3.....

Soirée

La meilleure chose qui soit
arrivée aujourd'hui, c'est:

.....
.....
.....

J'évalue mon bonheur
aujourd'hui à:

/10

Jeudi

Avant-midi

Cette journée belle parce
ce que:

.....
.....
.....

3 choses qui m'ont fait
plaisir aujourd'hui:

1.....
2.....
3.....

Soirée

La meilleure chose qui soit
arrivée aujourd'hui, c'est:

.....
.....
.....

J'évalue mon bonheur
aujourd'hui à:

/10

Vendredi

Avant-midi

Cette journée belle parce
ce que:

.....
.....
.....

3 choses qui m'ont fait
plaisir aujourd'hui:

1.....
2.....
3.....

Soirée

La meilleure chose qui soit
arrivée aujourd'hui, c'est:

.....
.....
.....

J'évalue mon bonheur
aujourd'hui à:

/10

Samedi

Avant-midi

Cette journée belle parce
ce que:

.....
.....
.....

3 choses qui m'ont fait
plaisir aujourd'hui:

1.....
2.....
3.....

Soirée

La meilleure chose qui soit
arrivée aujourd'hui, c'est:

.....
.....
.....

J'évalue mon bonheur
aujourd'hui à:

/10

Dimanche

Avant-midi

Cette journée belle parce
ce que:

.....
.....
.....

3 choses qui m'ont fait
plaisir aujourd'hui:

1.....
2.....
3.....

Soirée

La meilleure chose qui soit
arrivée aujourd'hui, c'est:

.....
.....
.....

J'évalue mon bonheur
aujourd'hui à:

/10